



**FFR**

# **REPRISE D'ACTIVITÉ RUGBY**

**L'ENTRAÎNEMENT DANS LES MÊMES CONDITIONS QU'AVANT LA  
CRISE DU COVID-19**

*Le 22 juin 2020*

# REPRENDRE LE RUGBY PROGRESSIVEMENT ET EN TOUTE SÉCURITÉ



15 mai 2020

- ✓ **Validation par le Ministère des sports du Plan de reprise d'activité rugby** élaboré par la Fédération Française de rugby

22 mai 2020

- ✓ **Transmission du Plan détaillé** avec accès à du contenu vidéo (stade rugby 1 : parcours individuels sans ballon) pour démarrer la reprise progressive en toute sécurité du rugby et **accompagner tous les clubs**

27 mai 2020

- ✓ **Mise en application du stade rugby 2** (parcours individuels avec ballon) avec accès au contenu vidéo spécifique pour tous les clubs et acteurs de la reprise de l'activité rugby.

9 juin 2020

- ✓ **Autorisation de mise en application du stade rugby 3** (situations avec passes)

22 juin 2020

- ✓ **Autorisation de reprise du rugby avec contact** par le Ministère des Sports.

Accompagnement des clubs avec accès à du contenu détaillé et adapté pour la reprise des situations de contact.

# REPRISE DE L'ACTIVITÉ RUGBY



*Nous arrivons au bout du plan de reprise. Une activité « normale » se met en place. Il faut respecter les règles du jeu et les obligations d'encadrement.*

*Cependant, il est très important de garder l'autodiagnostic et le listing des joueurs présents à l'entraînement en cas de « cluster. Le rôle des Covid manager est également important car nous ne sommes à l'abris de rien. Il faut faire preuve de beaucoup de prudence et de responsabilité !*

*Nous allons évidemment continuer à alimenter le plan de reprise avec des contenus réalisés sur les échauffements par exemple. L'idée est d'accompagner les clubs dans cette dynamique. Tous ceux qui ont suivi ce programme depuis plus d'un mois sont particulièrement bien préparés et c'est pour cela qu'il est nécessaire de faire attention à ceux qui reprendraient seulement maintenant.*

*Nous avons envie d'aider les clubs dans leurs démarches pour qu'ils puissent reprendre du mieux possible et nous sommes ravis de cet horizon.*

*Je tire mon chapeau à tous les clubs qui ont repris car c'est grâce à leur sérieux mais aussi à l'engagement de tous les Covid Managers, des services des territoires et départements, des élus, que nous pouvons reprendre notre sport.*

*Nous avons fait du bon boulot, on peut s'en réjouir : vive le rugby et vive le sport !*



**Didier RETIÈRE**, Directeur Technique National de la Fédération Française de Rugby

# REPRISE DE L'ACTIVITÉ RUGBY



La reprise de l'activité rugby c'est :

1

**REPRENDRE L'ENTRAÎNEMENT DANS LES MÊMES CONDITIONS QU'AVANT LA CRISE**

pour tous les clubs et toutes les catégories d'âge

➤ Situations avec contact

2

**MAINTENIR LES MISSIONS DU COVID MANAGER** nommé à chaque échelon (club, département, ligue)

➤ Maintenir un niveau de vigilance sanitaire et sécuritaire pour nos pratiquants

➤ Conserver la procédure de listings des pratiquants présents lors des séances

3

**CONSERVER L'APPLICATION DU STADE RUGBY 0 ET L'AUTODIAGNOSTIC QUOTIDIEN**

4

**CONTINUER DE TRANSMETTRE DU CONTENU PEDAGOGIQUE DE SEANCES ADAPTÉES** par la FFR aux clubs

# REPRISE DE L'ACTIVITÉ

## RUGBY

### DIAGNOSTIC JOUEUR

PAS DE SYMPTÔMES APPARENTS DU COVID-19  
PAS TESTÉ POSITIF AU COVID-19 AU COURS DES DEUX DERNIERS MOIS  
PAS D'ANTÉCÉDENTS DE PROBLÈMES CARDIAQUES,  
OU D'AUTRES PROBLÈMES DE SANTÉ PRÉEXISTANTS

0



TOUJOURS EN VIGUEUR

### SITUATIONS AVEC PASSES

DEPUIS LE 9 JUIN

3



### PARCOURS INDIVIDUEL SANS BALLON

1



DEPUIS LE 22 MAI

### PARCOURS INDIVIDUEL AVEC BALLON

2



DEPUIS LE 22 MAI

### SITUATIONS AVEC JEU À TOUCHER

DÈS LE 22 JUIN

4



### SITUATIONS AVEC CONTACT

DÈS LE 22 JUIN

5



### MATCHES AMICAUX

6



REPRISE DES COMPÉTITIONS



EN VIGUEUR

ÉTAPES À VENIR



Contact presse – [adrien.bastid@ffr.fr](mailto:adrien.bastid@ffr.fr) – +33 (0)6 37 33 95 80