



# **Action sécurité 2016 / 2017**

## **Les points clés du plaquage**

# Dominantes de la saison 2016 / 2017

## Le plaquage

### Dominante technico-tactique:

### Le plaquage

«Avant, je prépare »: maîtrise des appuis/je me positionne en miroir/ j'organise mon axe fort

«Pendant, j'exécute et je termine »: Impacter le plaqué/ enchaîner pour finir sur le plaqué

«Après, j'enchaîne »: se relever au plus vite

### Dominante Règlement du jeu:

le plaquage: droits et devoirs du plaqué et du plaqueur

# ECHEANCIER PLAN D'ACTION SECURITE 2016/2017

## Règles catégories « A/B » « C/C'/D »

Dates	Actions	Intervenants
-------	---------	--------------

Mardi 6 septembre  
2016 à Tartas

Soirée sécurité sénior catégories « A,B »

Intervenant  
T Gatineau

Mardi 13 septembre  
2016 à Rion

Soirée sécurité sénior catégories « C,C',D »

Intervenant  
T Tastet

Jeudi 15 septembre  
2016 à Hagetmau

Soirée sécurité sénior catégories « C,C',D »

Intervenant  
T Gatineau

# ECHEANCIER PLAN D'ACTION SECURITE 2016/2017

## Règles catégories «EDR»

Dates	Actions	Intervenants
Lundi 19 septembre 2016 soirée à Saint Paul Les Dax	Soirée sécurité catégories « EDR » U14 un référent par club Informations saison U14 + CPA + protocole joueur de devant Convocation CD40	Intervenants T Gatineau + P Garcia
Samedi 1 octobre 2016 matinée à Mugron	Matinée sécurité catégories « EDR » U6/U8/U10/U12 un responsable EDR par club Convocation CD40	Intervenants P Garcia + 1 référent ETD
Samedi 1 octobre 2016 matinée à Soustons	Matinée sécurité catégories « EDR » U6/U8/U10/U12 un responsable EDR par club Convocation CD40	Intervenants T Dulucq + 1 référent ETD
Samedi 1 octobre 2016 matinée à Labouheyre	Matinée sécurité catégories « EDR » U6/U8/U10/U12 un responsable EDR par club Convocation CD40	Intervenants T Gatineau + 1 référent ETD

## **Courrier adressé aux Présidents des clubs précisant:**

L'organisation des actions sécurités « 2016/17 » regroupant les élus, responsables EDR, éducateurs, intervenants Sécurité, membres de l'ETD,

# Programme type

	Contenus et programme	Moyens pédagogiques	Docs supports
<p><b><u>TECHNIQUE</u></b> Etre capable d'enseigner une dominante en sécurité</p>	<p><b><u>Gestion des risques sur:</u></b> Plaquage « avant », « pendant », « après »</p>	<p>Salle Vidéo Mise en situation terrain</p>	<p>Vidéo sécurité 2016/2017 Documents ressources ffr</p>
<p><b><u>CONNAISSANCE DE LA REGLE</u></b> Capacité à arbitrer</p>	<p>Connaitre les règles de sa catégorie</p>	<p>Théorie + terrain</p>	<p>Docs DTNA</p>
<p><b><u>SUIVI ADMINISTRATIF</u></b></p>	<p>L'élu Référent Sécurité valide la liste des présents, remet le feuillet à chaque stagiaire, adresse le listing au comité</p>		